

Via Vividus

Centrum zdravé výživy

Odborné poradenství v oblasti výživy

- Individuální řešení nadváhy a obezity, zdravá redukce a udržování hmotnosti - osobní konzultace s odborníkem v oblasti výživy
- Výživa jako součást zdravého životního stylu - úprava životního stylu
 - výživa sportovců (úprava stravy, pitný režim, výživové doplňky...)
 - výživa managerů
 - výživa dětí (specifická, redukční)
 - výživa těhotných a kojících žen
 - podpora imunitního systému výživou
- Příprava a objasnění výživových doporučení podle potřeb klienta
- Diagnostika **In body 230** - Analýza složení lidského těla
 - Přejete si hubnout zdravě bez návratu redukováných kil a vědět, jak hubnout co nejefektivněji?
 - Chcete vědět, jestli hubnete z tukové tkáně nebo redukovujete pouze vodu a detailně sledovat svoje výsledky?
 - Pracujete na zvětšení objemu vašich svalů a potřebujete vědět, co se ve vašem těle děje?
 - Rýsujete svoje linie (v závěrečné fázi přípravy na soutěž, focení) a potřebujete sledovat úbytek tukové tkáně a zachování proporcí svalové hmoty?



In Body 230 patří k nejspolehlivějším přístrojům pro diagnostiku a analýzu složení lidského těla. Samotná analýza je velmi rychlá a jednoduchá určena pro všechny věkové kategorie včetně dětí od šesti let.